

## Scheda Progetto

**Avviso Pubblico della Regione Calabria per il sostegno di progetti di rilevanza locale promossi da Organizzazioni di Volontariato o da Associazioni di Promozione Sociale ai sensi degli articoli 72 e 73 del d.lgs. n. 117/2017, Codice del Terzo settore. Fondi ADP 2019, 2020 e 2021.**

**Titolo: Parco dei Nonni di Cosenza**

**Finalità:** Le iniziative e i progetti dovranno riguardare una o più delle aree prioritarie di intervento (in numero massimo di tre) indicate negli atti di indirizzo del Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali adottati con il D.M. n. 44 del 12.03.2020 e con il D.M. n. 93 del 07.08.2020

Obiettivi generali individuati:

- Salute e benessere: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età;
- Ridurre le ineguaglianze;
- Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili;

**Sintesi progetto:** l'importanza della partecipazione attiva alla vita sociale e comunitaria, soprattutto a seguito della pandemia covid, dei nostri tanti anziani che vivono in città (l'indice di vecchiaia della città di Cosenza è pari a 184,3) ha suscitato nell'associazione la volontà di introdurre elementi di innovazione sociale nell'accompagnamento attivo dei nostri "nonni". L'area verde individuata per la realizzazione del progetto è quella del già esistente Parco Emilio Morrone. Presenta spazi ampi e verdi ed è stata scelta dall'Associazione anche per la centralità rispetto al più ampio contesto urbano. Un luogo all'aperto, sicuro per i nonni e per i nipoti, dove passare ore in spensieratezza, dove poter fare attività motoria morbida, con l'ausilio di attrezzi e giochi adeguati, che abbiano funzioni differenziate. Ogni attrezzo sarà dotato di un cartello esplicativo che spiegherà l'utilizzo e la funzione e i cui contenuti saranno redatti con il supporto dell'Associazione Regionale/Nazionale dei Fisioterapisti. Particolare cura sarà dedicata alle forme, ai colori, all'accessibilità col fine di creare un luogo dove si possa attivare una vera inclusione sociale, senza barriere o impedimenti e nel contempo fare attività salutistica. Nell'area saranno anche organizzati momenti ricreativo-culturali intergenerazionali, ma anche olistiche e terapeutiche, sempre in accordo con le associazioni e le istituzioni coinvolte.

Le attrezzature nel Parco dei Nonni si divideranno in tre grandi sezioni: le altalene e i giochi, gli attrezzi per il fitness (panchine, pedalieri ecc ecc) e i pannelli sensoriali. Tutto accompagnato da cartellonistica esplicativa.

Sia i giochi che le attrezzature saranno utilizzabili da grandi e piccoli, anche contemporaneamente. I pannelli sensoriali sono costituiti da una bacheca con applicati oggetti, possono essere molto diversi tra loro e proporre molteplici attività.

**Importo richiesto alla Regione:**

**45mila euro** (di cui il 20% sarà di cofinanziamento a carico del capofila)

**Capofila: La Terra di Piero ODV**

**Attività:**

- 1) Strutturazione del progetto per la candidatura

- 2) Attività contabili e amministrative e di governance attribuite al soggetto capofila dall'avviso in caso di ammissione
- 3) Cofinanziamento del 20% dell'importo totale richiesto
- 4) Progettazione planimetrica dell'intervento a cura degli architetti volontari dell'associazione
- 5) Acquisto dei giochi e degli attrezzi
- 6) Organizzazione degli eventi insieme alle associazioni partner e ai soggetti collaboratori**
- 7) Promozione e informazione del progetto e delle attività correlate

**Partner:**

- 1) Associazione Home;**
- 2) Associazione La Stanza di Ilaria;**
- 3) una terza associazione è in via di definizione**

**Attività:** eventi ludico, ricreativi e culturali, anche di tipo terapeutico, dedicato ai destinatari dell'intervento e anche ai più giovani

**Collaborazioni:**

- 1) Comune di Cosenza;**
- 2) Associazione Regionale/Nazionale dei Fisioterapisti**

**Attività di pertinenza del Comune di Cosenza:**

- messa a disposizione della porzione del Parco Emilio Morrone, così come da immagine allegata alla presente scheda, per l'installazione dei giochi, degli attrezzi e dei pannelli sensoriali e loro messa a dimora. In caso di ammissione del progetto, gli spazi verranno specificatamente individuati congiuntamente dal Capofila e dalla Vostra Amministrazione, anche al fine di non impattare sull'alberatura
- sensibilizzazione degli utenti dei Centri per Anziani di competenza comunale (Serra Spiga, Donnici, Via Popilia e Via Milelli)
- promozione e informazione del Parco dei Nonni e delle attività collegate
- pulizia e manutenzione ordinaria e straordinaria (in realtà questa attività è già effettuata dalla Vostra Amministrazione. Infatti l'area è sempre pulita e mantenuta)

**Attività dell'Associazione Regionale/Nazionale dei Fisioterapisti:**

- organizzazione di eventi olistico/terapeutici per la prevenzione salutistica degli anziani
- descrizione tecnico/scientifica dell'attrezzo/gioco da inserire nei cartelli esplicativi